



Budování sebedůvěry dětí jako klíč k úspěchu

Webinář pro rodiče a průvodce
dětí na ZŠ

24.5.2023

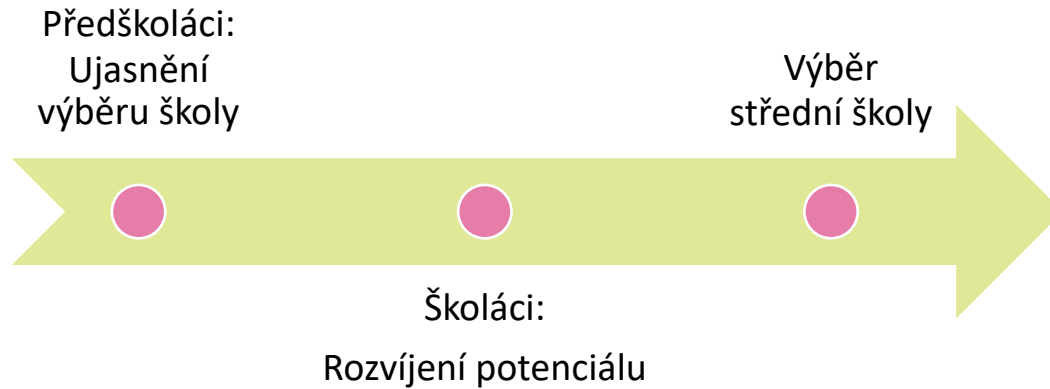


Mgr. Vendula Pecková

Připravuji děti na úspěšnou budoucnost.

- Sebepoznávací hry pro děti na základní škole
- Individuální práce s dětmi na 2. stupni ZŠ
- Výcvik pro dospělé:
Profesionál v přípravě dětí na úspěšnou budoucnost (DVPP)
- Zakladatelka ZŠ Děti budoucnosti (Praha 12)

● DĚTI BUDOUCNOSTI

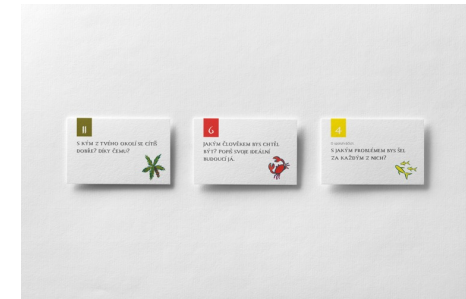


K čemu je dobrá sebedůvěra?

- Máme odvahu jít za tím, co je pro nás to pravé
- Dokážeme tvořit velké věci
- Vidíme možnosti (máme oči otevřené)
- Cítíme se dobře sami se sebou
- Umíme přijímat, co nám život přinese
- Máme pocit, že přinášíme něco druhým i společnosti
- Žijeme život, který nás naplňuje

1 Najít svoji jedinečnost

- V čem jsem dobrý?
- Co mi dělá radost?
- Díky čemu se mi daří?
- Co stojí za mými posledními úspěchy?
- Jaká je ta moje jedinečná kombinace?
- Pro děti 8-15 let: hra Najdi poklad



2 Najít svoje místo ve skupině

- Čím moje schopnosti přispívají druhým/třídě/skupině?
- Čeho si na mě druzí cení?
- V jakých situacích se se mnou cítí dobře?
- Co si ode mě druzí berou?
- S čím rád pomáhám lidem kolem sebe?



3 Podporovat ho, aby rozumělo samo sobě

- Důležité: Nehodnotit ho
- Co mi dělá dobře?
- Co mě doopravdy zajímá?
- Co mi právě na téhle situaci vadí?
- Co jsem chtěl, aby bylo jinak?
- Co jsem od druhých očekával?
- Co jsem doopravdy řekl?



4 Připravovat ho na různé situace

- Jaká je teď jeho největší výzva?
- Co už pro to udělal?
- Co fungovalo?
- Co nefungovalo?
- Co může udělat jinak?
- Co když dostane strach/dostane jinou odpověď/nevyjde to?
- Příště to vyjde vs. co můžeš udělat ještě víc, aby to příště vyšlo?



5

Pomocť mu vypořádat se s vlastními emocemi

- Zvládání emocí umožňuje žít život v lehkosti (trápení se pocity vs. pustit je)
- Je v pořádku cítit se smutný/naštvaný/...
- Všichni se tak někdy cítíme
- Co pomáhá ten pocit uvolnit?
- Co pomáhá jít dál?
- Uznání a přijetí



Nevíte, jak dítě vést
k životu, který ho
bude naplňovat?



● DĚTI BUDOUCNOSTI

Výcvik pro budoucí profesionály



- Akreditovaný jako DVPP
- 2letý transformační výcvik zaměřený na přípravu dětí na úspěšnou budoucnost
- Základní verze: Pro průvodce dětí/učitele/vychovatele
- Podnikatelská verze: Pro dospělé, kteří chtějí změnit zaměření a věnovat se profesionálně rozvíjení potenciálu dětí
- Zajímavé bonusy do 31.5.2023
- Omezený počet míst
- Poznávací hovor

2023-2024	říjen	listopad	prosinec	leden	únor	březen	duben	květen	červen
	Off-line workshop 7.-8.10.				Off-line workshop 24.-25.2.				Off-line workshop 15.-16.6.
		Základy koučování 11.11.		Koučování v praxi 1 6.1.		Koučování v praxi 2 23.3.		Koučování v praxi 3 11.5.	
	Úvod: Dovednosti pro 21. století 19.10.	Talenty & silné stránky 23.11.	Co si o sobě děti myslí 14.12.	Zvládání nečekaných změn 18.1.	Práce se strachem 8.2.	Jak porozumět druhým 7.3.	Zvládání konfliktů s druhými 11.4.	Otevírání dětské mysli 2.5.	Umění řešit problémy 6.6.
	3x individuální setkání								

2024-2025	říjen	listopad	prosinec	leden	únor	březen	duben	květen	červen
	Úvod k případovým studiím 3.10.		Mentoring k případovým studiím 1 5.12.		Mentoring k případovým studiím 2 30.1.		Mentoring k případovým studiím 3 3.4.	Off-line workshop + ukončení 17.-18.5.	
	Tvoření tematických programů 10.10.	Individuální práce s dětmi 7.11.		Základy podnikání 9.1.	Základy propagace 13.2.	Tvorba strategie 13.3.	Nastavení mysli k úspěchu 24.4.		
	případové studie								

14denní kurz: Nasměřujte děti k úspěchu



- Téma: Jak si každé dítě může najít svoji vlastní cestu k úspěchu
 - Silné stránky a schopnosti
 - Nastavení mysli
 - Mluvení o úspěchu/neúspěchu
 - Práce s negativními emocemi
 - Vnitřní motivace
 - Plán cesty
- Konkrétní techniky pro vaše děti
- Ideální pro děti od 11 let (2. stupeň ZŠ)
- Začátek: 2.6.2023 (končíme v neděli 18.6.2023)
- Cena: 2 500 Kč

detibudoucnosti.cz

vendula@detibudoucnosti.cz

